



**Związek Harcerstwa
Rzeczypospolitej**

Załącznik nr 4 do Instrukcji organizacji wyjazdów i półkolonii

DZIENNIK ZAJĘĆ

..... (nazwa wypoczynku np: Obóz w Łochowie 2024)
..... (adres)
..... (organizator wypoczynku - Okręg nazwa ZHR)
..... (imię i nazwisko kierownika wypoczynku)

Oznaczenie grupy wypoczynku	np. nazwa drużyny
Imię i nazwisko wychowawcy(ców) wypoczynku	
zajęcia rozpoczęto	
zajęcia zakończono	

1. REGULAMINY

Regulamin kąpeli

Niniejszy Regulamin dotyczy wszelkich kąpeli na basenach i w naturalnych zbiornikach wodnych (rzeki, jeziora, stawy itp.) organizowanych podczas zajęć organizowanych przez jednostki organizacyjne ZHR.

1. Kąpiel odbywa się wyłącznie w wyznaczonym miejscu, w grupach nie większych niż 10 uczestników, pod opieką ratownika.
2. Przed rozpoczęciem kąpeli instruktor powinien stwierdzić, czy u żadnego z uczestników mających wziąć udział w kąpeli, nie występują przeciwwskazania zdrowotne.
3. Przed rozpoczęciem kąpeli należy ustalić sygnał jej rozpoczęcia i zakończenia oraz sygnał alarmowy.
4. Kąpiel rozpoczyna się i kończy zgodnie z uprzednio ustalonym sygnałem podanym przez instruktora prowadzącego kąpiel.
5. Grupa biorąca udział w kąpeli odlicza obecność przed wejściem i po wyjściu z wody.
6. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
7. Naukę pływania należy organizować w innym czasie niż kąpiel.
8. Kąpiel indywidualna jest zabroniona, z zastrzeżeniem pkt. 9.
9. Pełnoletni uczestnicy posiadający kartę pływacką mogą odbywać kąpiel indywidualną po każdorazowym uzgodnieniu jej z komendantem obozu.
10. W czasie kąpeli nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody i wywoływać zbędnych alarmów.
11. Z zasadami wynikającymi z niniejszego Regulaminu należy każdorazowo zapoznać uczestników kąpeli przed jej rozpoczęciem.
12. W przypadku organizowania przez jednostki ZHR stałych kąpielisk niniejszy Regulamin należy wywiesić w widocznym miejscu.
13. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych instruktor nadzorujący kąpiel ma obowiązek zapoznania uczestników kąpeli z regulaminem danego obiektu.

Regulamin poruszania się po drogach

Regulamin określa zasady poruszania się po drogach podczas wszelkich zajęć organizowanych przez jednostki organizacyjne ZHR.

1. Uczestnicy zajęć organizowanych przez jednostki organizacyjne ZHR poruszając się w zwartym szyku, stosować powinni następujące zasady:
 - 1) rodzaj szyku ustala instruktor lub inna osoba prowadząca zajęcia i podaje do

- wiadomości wszystkich uczestników zajęć,
- 2) na czele – za instruktorem prowadzącym – znajdują się najmłodszy i najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu, zaś szereg zamykają najstarsi uczestnicy i w miarę możliwości drugi instruktor lub inna osoba pełnoletnia.
 2. Podczas poruszania się po drodze uczestnicy zajęć mogą poruszać się:
 - 1) w zwartym szeregu – kolumnie,
 - 2) małymi grupkami lub pojedynczo, przy czym nie dotyczy to poruszania się po drodze uczestników do 10 roku życia włącznie.
 3. Podczas poruszania się kolumny po drodze należy stosować następujące zasady (z zastrzeżeniem pkt.1):
 - 1) kolumna porusza się prawą stroną drogi, jak najbliżej jej prawej krawędzi, przy czym kolumna nie może zajmować więcej niż połowy szerokości jezdni, zaś liczba uczestników idących obok siebie nie może być większa niż cztery,
 - 2) pierwszy i ostatni z maszerujących z lewej strony są zobowiązani nieść chorągiewki, przy czym pierwszy w kolorze białym, zaś ostatni w kolorze żółtym,
 - 3) jeśli długość kolumny przekracza 20 metrów maszerujący z lewej strony są zobowiązani nieść dodatkowe chorągiewki w kolorze białym rozmieszczone minimum co 10 metrów,
 - 4) w czasie marszu należy zwracać baczność uwagę na pojazdy poruszające się po drodze,
 - 5) poruszanie się kolumny po drodze publicznej w warunkach niedostatecznej widoczności, takich jak noc, mgła czy ulewny deszcz jest zabronione. W razie gdy zmiana widoczności zaskoczy nas w czasie przemarszu, kolumna może poruszać się po jezdni wyłącznie oznakowana światłem; pierwszy i ostatni z maszerujących z lewej strony od osi jezdni są zobowiązani nieść zapalone latarki – pierwszy ze światłem białym, skierowanym do przodu, ostatni ze światłem czerwonym, skierowanym do tyłu.
 4. W miarę możliwości należy unikać poruszania się po jezdni kolumny złożonej z osób do lat 10. W razie konieczności kolumna taka może poruszać się po jezdni wyłącznie w warunkach dobrej widoczności, pod nadzorem instruktora lub innej osoby pełnoletniej, przy czym kolumna taka:
 - 1) powinna poruszać się jak najbliżej lewej krawędzi jezdni,
 - 2) powinna ustępować nadjeżdżającym pojazdom.
 5. Jeśli nie ma chodnika lub specjalnej drogi dla pieszych, a uczestnicy maszerują małymi grupkami lub pojedynczo, należy poruszać się lewą stroną drogi, jak najbliżej krawędzi jeden za drugim albo – przy dobrej widoczności – parami.
 6. Nie wolno odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego, a po powrocie niezwłocznie powiadomić o tym fakcie prowadzącego.
 7. Podczas zajęć jeden opiekun (instruktor lub inna osoba pełnoletnia) powinien przypadać na 15 uczestników, zaś w przypadku turystyki kwalifikowanej np. górskiej na 10 uczestników.
 8. Nie wolno zatrzymywać się w miejscach, gdzie utrudniona jest widoczność, np. na zakrętach, za i przed wzniesieniami, które zasłaniają widoczność maszerującym

i kierowcom.

9. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jeźdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

Niniejszy Regulamin może być na bieżąco uzupełniany przez instruktora lub inną osobę prowadzącą zajęcia, jeśli wymaga tego bezpieczeństwa uczestników.

Z zasadami wynikającymi z niniejszego Regulaminu należy każdorazowo zapoznawać uczestników zajęć przed ich rozpoczęciem, uwzględniając również ewentualne uzupełnienia, o których mowa powyżej.

Regulamin przeciwpożarowy

Regulamin określa zasady ochrony przeciwpożarowej obowiązujące podczas wszelkich zajęć organizowanych przez jednostki organizacyjne ZHR.

1. Podczas zajęć w szczególności zabrania się:
 - 1) rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 metrów od ściany lasu, stogów siana itp., za wyjątkiem miejsc wyznaczonych,
 - 2) chodzenia po lesie z otwartym ogniem oraz posługiwanie się nim w namiotach,
 - 3) instalowania urządzeń elektrycznych oraz dokonywania napraw sieci elektrycznej albo gazowej przez osoby nieuprawnione.
2. Podczas zajęć w szczególności należy:
 - 1) zachować szczególną ostrożność i rozwagę przy używaniu ognia, stosując ogólne normy przeciwpożarowe, w tym zasady, o których mowa w niniejszym Regulaminie,
 - 2) zapoznać z zasadami ochrony przeciwpożarowej uczestników zajęć, w trakcie których używany jest ogień albo przedmioty łatwopalne,
3. Podczas stacjonarnych zajęć wielodniowych (biwaków, obozów letnich i zimowych itp.) należy ponadto:
 - 1) ustalić i podać do wiadomości uczestników sygnały i sieci alarmowe, sposób zawiadamiania straży pożarnej oraz drogę i sposób ewakuacji na wypadek zaistnienia pożaru,
 - 2) zorganizować wystarczającą liczbę punktów przeciwpożarowych zawierających oznakowany sprzęt przeciwpożarowy (gaśnice, hydronetki, wiadra, łopaty, beczki z wodą, skrzynie z piaskiem, tłumice, koce gaśnicze itp.),
 - 3) zminimalizować zagrożenie pożarowe, poprzez zabezpieczenie potencjalnych jego źródeł (np. zabezpieczenie kominów kuchni i pieców przed wylatywaniem z nich iskier).
4. Przy wyborze miejsca na ognisko, oprócz zasady, o której mowa w pkt. 1 niniejszego Regulaminu, należy brać pod uwagę kierunek wiejącego wiatru oraz inne warunki atmosferyczne.

5. Miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki, trawy itp., tak aby ogień rozpalać na piasku.
6. W pobliżu ogniska należy zgromadzić sprzęt do gaszenia ognia.

Regulamin uczestnictwa

Należy dodać odpowiedni regulamin uczestnictwa w wyjeździe

Potwierdzenie zapoznania się z regulaminami

W dniu zapoznałem/am się z powyższymi regulaminami.

Lp.	Imię i nazwisko	podpis
	tabelę należy dostosować do liczby uczestników	

2. LISTA UCZESTNIKÓW

UCZESTNICY GRUPY			
(jeśli jest więcej grup w jednym podoboże to należy ponumerować grupy, jeśli wszystkie zajęcia przeprowadzane są razem dla całego podobożu to wtedy można prowadzić wspólny dziennik zajęć. Jeden wychowawca przypada na jedną grupę.)			
L.p.	Nazwisko i imię	Rok urodzenia	Wychowawca
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

3. PLAN PRACY

[illegible]

TYGODNIOWY PLAN PRACY

[illegible]

TYGODNIOWY PLAN PRACY

[illegible]

4. DZIENNIK ZAJĘĆ

Najlepiej edytując dziennik zaplanować go tak, aby jedna kartka (awers i rewers) przypadała na jeden dzień, w ten sposób kartka odpowiada konkretnemu dniowi z wyjazdu, a komendant ma gdzie umieścić swoje uwagi.

DZIENNIK ZAJĘĆ		
data		dzień tygodnia
godzina	temat/nazwa zajęć	podpis prowadzącego

stan pogody	
zastęp służbowy	

Przebieg zajęć (dokładny opis):

w szczególności zapisać: szkolenie z regulaminów, próbne szkolenia ewakuacyjne, próbne alarmy ewakuacyjne, ewakuację doraźną i prewencyjną, przypomnienie zasad oraz regulaminów – np. przed kąpielą, poruszaniem się po drogach czy przed chatkami.

Dobłą praktyką jest wyróżnianie wymienionych powyżej kwestii np. na czerwono przez podkreślenie odpowiedniego fragmentu. Opis dotyczy rzeczywistego przebiegu dnia, nie zapisuje się w nim stałych punktów programu jak apele czy posiłki – chyba, że nastąpiła jakaś istotna zmiana.

Uwagi o przebiegu zajęć, osiągnięcia, trudności, wnioski:

W tym miejscu warto zaznaczyć i to, co się w tym dniu udało, ale także trudności. Warto zanotować np. trudne rozmowy wraz z wnioskiem z niej płynącymi. Można też zapisać wnioski “na przyszłość”.

podpis wychowawcy grupy:**Uwagi i zalecenia kierownika:****podpis kierownika po kontroli dokumentacji:**

strona.....

DZIENNIK ZAJĘĆ

data		dzień tygodnia	
godzina	temat/nazwa zajęć		podpis prowadzącego
strona.....			

stan pogody	
zastęp służbowy	

Przebieg zajęć (dokładny opis):

Uwagi o przebiegu zajęć, osiągnięcia, trudności, wnioski:

podpis wychowawcy grupy:

Uwagi i zalecenia kierownika:

**podpis kierownika po kontroli
dokumentacji:**

strona.....